



COMUNICATO STAMPA

Giornata dell'Anziano-12 APRILE 2025: Il Rotary Distretto 2031 promuove la tutela degli anziani

Torino, 07/04/2025

Il **sostegno agli anziani**, una fascia della popolazione spesso trascurata e molto bisognosa di attenzione e cure, è al centro dell'attenzione del Rotary Distretto 2031, che coinvolge attivamente le realtà rotariane del Piemonte e della Valle d'Aosta. Questo tema è stato per l'anno 2024-2025 il fulcro dell'impegno di tutti i Rotary e Rotaract Club del Distretto, che sono stati chiamati a sviluppare progetti di rilevanza e impatto sociale nei confronti della popolazione anziana.

Nel corso della **Giornata dell'Anziano**, che si terrà il **12 aprile 2025** presso il Centro Congressi "Santo Volto" dell'Arcivescovado di Torino, verranno presentati i progetti realizzati, con eventi che coinvolgeranno l'intera Comunità, promuovendo il dialogo tra generazioni e valorizzando il ruolo degli anziani nella società. Durante la giornata avremo modo di vedere filmati, foto e testimonianze dei diversi service portati a termine dai Club del Distretto.

Un Tema Unico per un Impegno Condiviso

Per l'anno rotariano 2024/2025 è stato adottato un tema comune a tutto il Distretto, "**La Tutela dell'Anziano**", a cui i presidenti dei Club si sono ispirati per l'ideazione e creazione di almeno un progetto.

L'idea nasce dalla volontà del Governatore del Distretto Vincenzo M. Carena di adottare un approccio innovativo: anziché avviare iniziative di servizio a livello centrale, si è scelto di supportare e valorizzare le attività di servizio dei singoli club nel progettare service che, pur mantenendo la totale autonomia, rispondano ad un unico obiettivo comune, in coerenza con il Piano d'Azione Internazionale del Rotary, garantendo al tempo stesso un maggiore impatto e visibilità dell'azione di servizio rotariana complessiva sul territorio.

La scelta di dedicare l'anno rotariano 2024/2025 alla **Tutela dell'anziano** si inserisce in un percorso di impegno che mira a far conoscere, a livello locale e nazionale, l'importanza di un'assistenza mirata e personalizzata per chi rappresenta una delle fasce più fragili della società.

L'Evento: Programma e Obiettivi

La **Giornata dell'Anziano**, con il contributo di numerosi attori sociali e istituzionali, promuove valori di solidarietà, responsabilità e innovazione nel campo del welfare.

L'evento, **a cui presenzieranno anche le maggiori Autorità religiose e civili del Piemonte e della Valle d'Aosta**, vedrà la partecipazione non solo di soci del Rotary e del Rotaract e qualificati relatori esperti, ma anche degli anziani stessi, che potranno essere accompagnati dalle associazioni e dalle RSA partner dell'iniziativa.



Il programma della giornata ad ingresso libero prevede:

- **Mattina**
 - Video e testimonianze, anche di alto livello scientifico, che illustreranno le diverse modalità di intervento in favore degli anziani (monitoraggio a distanza, espansione della telemedicina, assistenza in RSA e ospedali, ecc.).
 - Presentazione dei service più significativi realizzati dai Rotary Club, con l'ausilio di fotografie.
- **Premiazione del Concorso Fotografico**
 - Riconoscimento dei vincitori del concorso fotografico sul tema "Anziano", ideato per la realizzazione del Calendario Distrettuale Rotary 2025. Saranno esposte tutte le immagini presentate alla Giuria, mettendo in luce il contributo visivo e creativo dei partecipanti.
- **Pranzo**
 - Un pranzo per gli Anziani presenti curato, con dedizione, dai ragazzi della Scuola Alberghiera "Colombatto" e pensato per favorire momenti di convivialità e condivisione.
- **Pomeriggio**
 - Uno spettacolo di intrattenimento e musica, organizzato dai rotariani e rotaractiani e dedicato in primis agli anziani, ma aperto a tutti, che concluderà la giornata in un clima di festa e solidarietà.

I progetti dei Rotary Club

Una sintesi dei progetti realizzati dai Club del Distretto Rotary 2031 nell'anno 2024-25 è riportata in allegato.

Invito ai Giornalisti

Ringraziando anticipatamente per l'attenzione che vorrete dedicare all'iniziativa, il Rotary Distretto 2031 Vi invita a partecipare attivamente alla Giornata dell'Anziano. Per ulteriori informazioni, materiale stampa e per confermare la propria presenza, si prega di contattare:

Ufficio Stampa Distretto Rotary 2031

Email: segreteria2425@rotary2031.org

Telefono: Roberto Pontacolone [+39 3357391831]

Rotary International Distretto 2031

Fine del Comunicato

Allegati



Distretto Rotary 2031

“LA TUTELA DELL’ANZIANO”: I PROGETTI DEI CLUB

Un baffo per la ricerca -prevenzione del cancro alla prostata

Iniziativa del Rotary Torino Subalpina, in collaborazione con i Rotary Club Torino Nord-Est Crocetta, Torino Est, Torino Nord Ovest, Carignano, Moncalieri, Distretto Rotaract 2031 e il Club Rotaract Torino Crocetta



In Italia il cancro della prostata è il tumore più diffuso nella popolazione maschile e rappresenta il 18,5 per cento di tutti i tumori diagnosticati nell'uomo: le stime relative all'anno 2020 parlano di 36.074 nuovi casi l'anno a livello nazionale (Fonte AIRC). Il rischio è direttamente correlato all'età: se tra i 50 e i 60 anni sino a 1 uomo su 4 può presentare cellule cancerose nella prostata, a 80 anni questa condizione riguarda almeno 1 uomo su 2. Da dieci anni a questa parte **la Fondazione Ricerca Molinette**

organizza la campagna “Un Baffo per la Ricerca”, allo scopo di raccogliere fondi a favore della Struttura Complessa di Urologia della Città della Salute e della Scienza di Torino e di sensibilizzare sull'importanza della prevenzione dei tumori maschili sia in età giovanile (tumore al testicolo) sia in età avanzata (tumore alla prostata)

I Club proponenti hanno sponsorizzato e contribuito alla promozione della campagna di prevenzione.

Nei primi quattro fine settimana di novembre 2024, dalle 10:00 alle 16:00, gli Urologi dell'Ospedale Molinette sono stati presenti nelle piazze di Torino con un ambulatorio mobile attrezzato.

L'obiettivo è duplice, sia di effettuare visite mediche, sia di educare le persone alla prevenzione e, nel caso si sospetti una malattia di tipo oncologico, accedere con un canale preferenziale ai successivi passi diagnostici e terapeutici.

La parte operativa viene effettuata dai medici della Divisione Universitaria di Urologia diretta dal Prof. Gontero.

Un “buon uso” dell'IA a favore delle persone anziane affette da declino cognitivo: service a favore della Piccola Casa del Cottolengo

Iniziativa del Torino Nord-Est Crocetta in collaborazione con i Rotary Club Torino Nord, Torino Europea, Torino Sabauda, Torino Subalpina, Pinerolo

Il progetto consiste nella fornitura di un **sistema tecnologico innovativo che sfrutta l'intelligenza artificiale applicata a sensori ottici per il monitoraggio costante degli ospiti** della residenza per anziani ed in particolare di coloro i quali hanno una progressione di alcune patologie che conducono ad un costante declino cognitivo (ad esempio: Alzheimer). Ogni dispositivo installato nella stanza dell'ospite raccoglie in modo automatico e automatizzato informazioni sulle sue condizioni, facilitando il lavoro degli operatori. **La sua attività permette dunque di rilevare, 24 ore su 24, da remoto e in tempo reale dati assistenziali utili ad assicurare un'assistenza più veloce, puntuale e a misura di residente.**



Nella pratica, il dispositivo acquisisce immagini e suoni in modo autonomo e automatico, elabora le informazioni raccolte in modo immediato e le comunica sul dispositivo smartphone o tablet dell'operatore consentendogli un intervento tempestivo e mirato ogni volta che il residente ne abbia



bisogno, ad esempio quando versi in situazioni potenzialmente pericolose come cadute ovvero tenti di scavalcare spondine o sia assente da troppo tempo dalla stanza.

È di particolare utilità nelle ore notturne permettendo al personale il monitoraggio da remoto di più ospiti contemporaneamente. Il dispositivo inoltre elabora report e analisi sulle condizioni dell'ospite che possono aiutare l'equipe di cura nel costruire un progetto di vita il più coerente con la specificità dell'individuo anziano nel pieno rispetto della privacy.

Un nuovo punto di vista per una nuova prospettiva: sensore ottico in sistema IA dedicato.

Iniziativa del Rotary Club Valsesia con la partecipazione del Rotaract Club Valsesia

Il Club ha indirizzato il suo impegno verso l' A.P.A.P. " Casa Sant'Anna" di Borgosesia, implementando un sistema innovativo di monitoraggio degli ospiti più fragili, basato **su un sensore ottico intelligente integrato da un sistema dedicato di I.A. che raccoglie automaticamente informazioni sulle condizioni di ogni ospite** Il sistema ANCELIA, monitora con il sensore ottico il letto dell'assistito, memorizzando, sulla base di criteri programmati, il comportamento abituale, così da riconoscere e segnalare tempestivamente un eventuale comportamento anomalo. Il sistema, con il supporto di funzionalità di "Intelligenza Artificiale", può via via modificare e personalizzare i criteri assegnati all'ospite, per riconoscere con maggior accuratezza i potenziali comportamenti critici e dedicare un'assistenza sempre più mirata.

I contenuti di maggior "umanità" dell'assistenza si evidenziano nella riduzione, grazie al monitoraggio continuo e al sistema di allarme, dell'uso di presidi di confinamento o ausili farmaceutici, talora indispensabili ad evitare infortuni, per comportamenti non compatibili con la capacità di autocontrollo ed equilibrio dell'assistito.

Distretto del cuore

Iniziativa del Rotary Club Torino Lagrange con la partecipazione dei Rotary Club Torino Sabauda, Torino Contemporanea, Torino Europea



Ogni anno in Italia muoiono circa 60.000 persone di arresto cardiaco. L'incidenza media in Italia è di un caso ogni 1000 abitanti, di cui 800 over 60. In assenza di interventi rapidi e precisi, la percentuale di sopravvivenza è ancora molto bassa e non supera il 2%. Nel 66% dei casi l'esordio dei sintomi è in strada o in luoghi pubblici. Per migliorare questi risultati e salvare un maggior numero di vite umane, con particolare focus sui senior over 60, il Club ha acquistato **due nuovi defibrillatori automatici portatili**, per donarli all'Associazione Insuperabili che, attraverso lo sport supporta ragazzi con disabilità cognitiva, relazionale, affettivo, emotiva, comportamentale, fisica, motoria e sensoriale. L'associazione potrà portarli durante eventi sportivi, manifestazioni e gare con elevata

affluenza di pubblico, con molti senior a supportare gli atleti. Per massimizzare la presenza di soggetti capaci di intervenire in queste circostanze in modo sicuro ed efficace, il progetto Distretto del cuore ha inoltre permesso di realizzare, grazie alla collaborazione dell'ente formativo Alta Formazione Italia e dell'IIS Primo Levi, **corsi di formazione per l'uso del defibrillatore cardiaco destinati a oltre 200 persone sul territorio** con conseguimento dell'attestato BLS-D

Infatti l'utilizzo del defibrillatore, oltre che al personale medico, è anche consentito al personale non medico che abbia ricevuto una formazione specifica nelle attività di riabilitazione cardiopolmonare.

Un legame speciale con la storia del Rotary: **nel 1938, il rotariano Dr. William B. Kouwenhoven inventò il primo defibrillatore portatile**, rivoluzionando la medicina d'emergenza



#RiscaldaTO

Iniziativa del Rotary Club Torino Lagrange



Il service attivo #RiscaldaTO, è rivolto alle fasce di anziani più deboli del territorio. Sono state **raccolte, lavate e impacchettate singolarmente oltre 300 coperte donate** nelle giornate del 6 e 7 dicembre 2024 a Sermig e alla Comunità di Sant'Egidio, per aiutare gli anziani senzatetto e sono stati acquistati prodotti per l'igiene personale (salviette, detersivi, detersivi).

Un gesto ancora più speciale è stato la donazione di 20 coperte di lana fatte a mano, realizzate ai ferri e all'uncinetto dalla madre di una socia: simbolo di un abbraccio caldo e duraturo, sono state consegnate personalmente dai soci ai destinatari, individuati dalla Comunità di

Sant'Egidio, portando così anche un piccolo regalo di Natale a ciascuno.

“ L'INDICIBILE”: ciclo di incontri per la popolazione

Iniziativa del Rotary Club Valsesia

Il Rotary Club Valsesia e Casa S.Anna di Borgosesia hanno organizzato e finanziato, con il patrocinio dell'ASL di VC, della Regione Piemonte, dei Comuni di Coggiola e Romagnano, e la supervisione scientifica del Prof. Alberto Borraccino dell'Università di Torino **tre incontri per la popolazione locale dal titolo “ L'INDICIBILE ”** un indovinato mix tra il serio e il faceto, di accattivante lievità e profonda competenza, per affrontare temi come: **la depressione, la vecchiaia e la morte.**

Il teatro si è rivelato un ottimo strumento per affrontare temi così delicati e significativi che stimolano una riflessione e diventano un'opportunità per meglio comprendere le sfumature della vita e aiutare a superare il tabù che esiste ancora su certi temi.

Questo aspetto è stato gestito dall'Associazione di volontariato “Elisa's network of love “, la cui Presidente ha messo a fuoco il significato e i valori che reggono il loro impegno, mentre i bravissimi comici Antonio e Giulia, insieme a Laura, con le loro sagaci battute hanno fatto spuntare molti sorrisi e risate sui volti dei presenti.

La seconda parte degli incontri ha visto, per affrontare le complesse tematiche da un punto di vista medico e sanitario, la presenza di tre medici che hanno saputo con leggerezza e semplicità, ma anche competenza, intrattenere il pubblico coinvolgendolo su argomenti così impegnativi e complessi.

Visite itineranti con camper attrezzato

Iniziativa del Rotary Club Valsesia

Si tratta di un'azione di volontariato dei soci in qualità di medici odontoiatri e di autisti, che si concretizzerà nel mese di maggio e giugno con **visite sul territorio finalizzate alla prevenzione dei tumori del cavo orale, tramite Camper attrezzato** del Fondo Edo Tempia al cui acquisto il Club aveva contribuito alcuni anni or sono.



La Telemedicina in rete: un contributo innovativo per l'assistenza agli anziani nelle Case di Riposo

Iniziativa del Rotary Club Viverone Lago in collaborazione con i Rotary Club Gattinara, Sant'Andrea Vercelli-Santhià-Crescentino, Vercelli e i Rotaract Club Sant'Andrea e Vercelli

L'attenzione dei Club si è focalizzata sulle difficoltà, emerse durante la pandemia, per la salvaguardia della salute nelle Case di Riposo e nelle RSA. In particolare, la necessità di sottoporre gli anziani ospiti ad esami ed accertamenti clinici nelle strutture ospedaliere ha comportato difficoltà e disagi connessi al trasferimento dei pazienti, soprattutto in condizioni di emergenza. Una delle possibili risposte è unanimemente individuata nel ricorso alla telemedicina, che consente di agevolare la comunicazione tra gli operatori sanitari e i pazienti, senza la necessità di essere presenti nello stesso luogo.

Il progetto si prefigge di ridurre i disagi collocando, in quattro strutture territoriali, **apparecchi elettrocardiografici avanzati in grado di trasferire i dati registrati alla Struttura di Cardiologia che potrà valutare la natura dei problemi, da remoto, suggerendo soluzioni.** Non meno importante sarà il **controllo dei parametri nutrizionali dei residenti nelle Case di Riposo, garantendo così una corretta assimilazione dei cibi e una adeguata idratazione,** essenziali per scongiurare squilibri organici e la temibile complicità delle piaghe da decubito. La disponibilità di un apparecchio per la bioimpedenziometria consentirà la rilevazione diretta e tempestiva dei dati da parte di operatori locali e a distanza, per la loro elaborazione da parte di medici specialisti.

Tecnologia per la diagnosi precoce: software per la RMN basato su IA

Iniziativa del Rotary Club Ivrea e del Rotary Club Ciriè e Valli di Lanzo

I Club, in collaborazione con diverse associazioni del territorio di competenza dell'Asl TO4, hanno contribuito alla realizzazione di un importante service nel campo della prevenzione oncologica. L'iniziativa ha previsto un **contributo destinato all'acquisto di un software avanzato basato su algoritmi di intelligenza artificiale, progettato per supportare la Risonanza Magnetica Nucleare (RMN) nella diagnostica precoce del tumore alla prostata.** Questa tecnologia innovativa consente di migliorare l'accuratezza diagnostica facilitando il riconoscimento delle lesioni sospette e aiutando i medici a intervenire tempestivamente con trattamenti mirati.

Assoparkinson

Iniziativa dei Rotary Club Ciriè e Valli di Lanzo, Ivrea e Cuornè e Canavese

I Club hanno contribuito alla realizzazione di un importante service a favore dell'Associazione Parkinsonsiani del Canavese per l'acquisto di **un'attrezzatura dedicata alla ginnastica passiva, fondamentale per il benessere e la mobilità delle persone affette da Parkinson.**

Il service rappresenta un sostegno concreto per migliorare la qualità della vita dei pazienti, offrendo loro strumenti innovativi per il mantenimento delle capacità motorie e la gestione della malattia





Assistenza spirituale

Iniziativa del Rotary Club Ivrea

Il Rotary Club di Ivrea sostiene l'associazione Casainsieme ODV, realtà impegnata nell'assistenza ai malati in fase avanzata e ai pazienti con disturbi cognitivi.

Nell'ambito del suo impegno nelle cure palliative, il Club contribuisce al progetto per **l'inserimento di un Assistente spirituale in Hospice, figura essenziale per supportare pazienti e famiglie nel percorso di malattia**. Il progetto, validato dalla Società Italiana di Cure Palliative, mira a offrire sostegno emotivo e spirituale attraverso colloqui personalizzati, diagnosi dei bisogni e integrazione con l'equipe sanitaria. Un ulteriore passo verso un'assistenza più umana e completa

Stimolazione elettrica per Parkinson

Iniziativa del Rotary Club Torino Nord in collaborazione con i Rotary Club Torino Est, Torino Europea e Torino Nord-Est Crocetta

Lo scopo del progetto è fornire all'ospedale San Camillo un contributo determinante **all'acquisto di apparati medicali per la stimolazione elettrica transcranica utilizzata nella cura del morbo di Parkinson**.

Il rallentamento di tutti i movimenti volontari (bradicinesia) è forse il sintomo più caratteristico della malattia di Parkinson. Un recente studio ha messo in evidenza come la breve somministrazione di una stimolazione transcranica non invasiva a corrente alternata, possa portare a una modulazione significativa della bradicinesia in pazienti con malattia di Parkinson. È una tecnica di facile applicazione e senza effetti collaterali significativi (che è stata impiegata con successo in ambito clinico in diversi contesti patologici come la depressione, l'ansia, deficit cognitivi e malattie neurodegenerative).

Il Presidio Sanitario San Camillo di Torino è centro di riferimento per i pazienti con malattia di Parkinson. Le persone con malattia possono ricevere assistenza di un'equipe multidisciplinare dedicata composta da medici, infermieri, OSS, fisioterapisti, terapisti occupazionali, logopedisti, neuropsicologi, psicologi.

Un'auto per il trasporto degli anziani e delle persone in difficoltà -SEA

Iniziativa del Rotary Club Torino Dora in collaborazione con i Rotary Club Torino Nord Ovest e Torino Ovest



I Club, hanno collaborato per un service comune a favore del SEA (Servizio Emergenza Anziani) di Torino che opera attraverso servizi domiciliari e di prossimità garantendo:

- Accompagnamento con auto per visite mediche e terapie
- Consegna a domicilio di farmaci e spesa
- monitoraggio telefonico e visite di compagnia
- Eventi di convivialità e socializzazione per ridurre l'isolamento

Dopo un'attenta verifica con l'associazione, per valutare quale fosse l'area di intervento più urgente, i Club hanno optato per **l'acquisto di un'autovettura da utilizzare per i servizi domiciliari e per accompagnare gli anziani dal proprio domicilio agli Ospedali o ai centri dove devono essere visitati o ricevere terapie**.

La consegna del veicolo è stata effettuata Lunedì 24 marzo, un gesto concreto per garantire un maggior supporto agli anziani e una vita più serena.



SEA - Vettura trasporto anziani con disabilità

Iniziativa del Rotary Club Torino Europea in collaborazione con i Rotary Club Torino Lagrange., Torino Contemporanea, Torino Nord, Torino sabauda, Pinerolo

A seguito di un incontro con il Consiglio Direttivo di SEA - Servizio Emergenza Anziani, Associazione di Volontariato da sempre impegnata nel fornire sostegno a tutti coloro che, in età avanzata, si trovano ad affrontare situazioni di isolamento, difficoltà economiche e problemi di salute, i Rotary Club hanno acquistato e consegnato al SEA il 22 Gennaio scorso **una vettura attrezzata con pedana e tetto rialzato per trasportare anziani con disabilità nelle loro quotidiane attività, (terapie, viste mediche, pratiche negli uffici,) e consentire la possibilità di accompagnarli nei parchi cittadini per ridurre solitudine e contribuire al loro benessere fisico.**



Comunicazione Aumentativa Alternativa (C.A.A.): un ponte per le persone

Iniziativa del Rotary Club Gattinara

E' il termine usato per descrivere tutte le modalità di comunicazione che possono facilitare e migliorare la comunicazione delle persone che hanno difficoltà ad utilizzare i più comuni canali comunicativi, soprattutto il linguaggio orale e la scrittura.

Si definisce aumentativa perché non sostituisce ma incrementa le possibilità comunicative naturali della persona. Si definisce alternativa perché utilizza modalità di comunicazione alternative e diverse da quelle tradizionali.

Si tratta di un approccio che tende a creare opportunità di reale comunicazione anche attraverso tecniche, strategie e tecnologie e a coinvolgere la persona che utilizza la C.A.A. e tutto il suo ambiente di vita.

La CAA fornisce strumenti di supporto alla comprensione dei messaggi negli ambienti, nelle procedure della quotidianità.

Con questo progetto il Club intende **realizzare facilitazioni comunicative e inclusive** in diversi ambiti, **creare materiali di comunicazione aumentativa negli ambienti di vita per permettere alle persone con disabilità e deterioramento mentale di accedere a informazioni utili**, e promuovere la collaborazione fra diverse istituzioni, come scuole e RSA, per favorire l'interazione tra diverse fasce d'età, in particolare tra bambini e anziani.

All'interno dell'RSA:

- Etichettatura degli ambienti e di procedure quotidiane
- Tabelle sanitarie come supporto alla comprensione e alla sequenza di pratiche mediche ed infermieristiche
- Supporto all'orientamento nel tempo e nello spazio
- Presentazione con supporto visivo di attività ludiche e di intrattenimento (es. ricette, giochi da tavolo, lettura di libri in CAA...). Collaborazione per progetto orto e lettura con i bimbi della scuola dell'infanzia vicina

IA - Invecchiamento Attivo e Pet Therapy

Iniziativa del Rotary Club Borgomanero Arona in collaborazione con il Rotary Club Gattinara, Pallanza Stresa del VCO, Orta San Giulio

L'iniziativa intende rispondere sia ai bisogni di prevenzione di anziani autosufficienti, sia alle necessità di anziani non autosufficienti residenti nelle RSA. Si concentra sulla **prevenzione**



dell'isolamento sociale attraverso metodiche psico e socio attivanti, organizzando corsi per la memoria e le mnemotecniche dell'anziano sano e propone attività riattivatrici e di stimolazione in favore di non autosufficienti ricoverati in RSA. **L'invecchiamento attivo è un processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita:** l'autonomia nelle capacità decisionali assume un ruolo rilevante per il mantenimento dell'indipendenza dell'anziano. Prevede una sperimentazione, denominata Comunicazione Aumentativa e Alternativa che si pone l'obiettivo di facilitare e migliorare la comunicazione di chi ha difficoltà ad utilizzare i più comuni canali comunicativi (soprattutto il linguaggio orale e la scrittura) per **prevenire il decadimento delle capacità funzionali e cognitive.** La Pet Therapy verrebbe utilizzata per assicurare le opportunità di apprendimento attraverso il rafforzamento di abilità sociali e l'acquisizione di conoscenze attraverso l'interazione assistita con gli animali, che promuove le relazioni e l'inserimento sociale.

Progetto Artù Il Rotary per la Pet Therapy

Iniziativa del Rotary Club Orta San Giulio in collaborazione con Rotary Club Borgomanero Arona, Pallanza Stresa e Gattinara

Gli "Interventi assistiti con gli animali" indicano una serie complessa di attività che si basano sul rapporto uomo-animale con un'utilità in campo medico e psicologico. In particolari condizioni di fragilità, l'animale è in grado di svolgere la funzione di ammortizzatore e può rappresentare un **valido aiuto per pazienti con problemi di comportamento sociale e di comunicazione, specie se bambini o anziani, ma anche per chi soffre di alcune forme di disabilità** e di ritardo/disturbo mentale. Le specie animali impiegate sono: il cane, il gatto, il coniglio, l'asino e il cavallo.

I club sonimpegnati è impegnati nella strutturazione di un progetto finalizzato a promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita, relazione e inserimento sociale delle persone in difficoltà e al miglioramento della qualità di vita e allo sviluppo della corretta interazione uomo-animale.

Per una ordinata e proficua gestione del progetto verrà costituita una Commissione scientifico-organizzativa composta da soggetti professionalmente qualificati e utili allo sviluppo del progetto, da rappresentanti dei "team operativi" e dai referenti dei Club partecipanti al progetto.

Sarà avviato un percorso formativo per Referenti di intervento interni alle strutture (Case di riposo o RSA).

Il coraggio di un sogno, la forza di non essere soli

Iniziativa del Rotary Club Torino 1958

Nei mesi di ottobre e novembre il Rotary Club Torino 1958 ha realizzato in collaborazione con l'AMA (Associazione Malati di Alzheimer) un service a supporto dei malati di Alzheimer e delle loro famiglie. Il progetto ha coinvolto 4 "palestre cognitive" dei comuni di Chieri, Nichelino, Carmagnola e Poirino offrendo 16 incontri tra percorsi culturali e laboratori terapeutici presso la GAM di Torino e Palazzo Madama.

L'arte è stata il filo conduttore dell'iniziativa per stimolare la memoria e le emozioni, con il supporto di medici e specialisti.

Il progetto si è sviluppato su due direzioni:

- **Il sostegno ai familiari**, affidato Dott. Evaristo Stefanelli, psicoterapeuta, che si interessa particolarmente dei familiari vicini ai malati, aiutandoli a prendersi cura della propria salute, cercando di ridurre il rischio di sviluppare anch'essi una forma di demenza.





- **Il percorso museale, con la partecipazione anche di soci rotariani.** Prevede piccoli gruppi di ammalati occupati nella osservazione di alcuni quadri insieme agli psicologi. **Lo scopo di questa cura innovativa è di risvegliare nella mente ricordi e emozioni della loro vita.** Il gruppo di anziani è stato sempre accompagnato da uno psicologo, un assistente e un volontario.

Il 14 dicembre 2024 è stato organizzato il Convegno di chiusura del Progetto, con relazione sui risultati ottenuti.

Un'auto per il trasporto degli anziani

Iniziativa del Rotary Club Biella con la partecipazione del Rotary Club Valle Mosso

Il progetto si propone di **fornire un'automobile all'associazione di volontariato Auser di Cossato ODV**, associazione che ha avviato la propria specifica attività di trasporto per persone in difficoltà fin dall'anno 2020. **Il servizio non si limita al mero trasporto della persona in difficoltà, ma opera come sostegno alla persona:** accompagnandola all'ambulatorio per la visita, a prenotare eventualmente la visita successiva, fornendo ogni concreto supporto alla persona. Un'attività molto apprezzata dalle oltre 150 persone che, in necessità, si mantengono in contatto con l'associazione per eventuali trasporti e accompagnamenti. Il forte incremento di attività di trasporto e di servizi richiesti che l'associazione ha dovuto affrontare, ha creato la necessità di aumentare la dotazione con un nuovo mezzo di trasporto.

L'anziano e la cura quotidiana

Iniziativa del Rotary Club di Valle Mosso in collaborazione con Rotary Club Biella

L'anziano malato presenta poli-patologie croniche che mettono a dura prova le strutture assistenziali, **l'innovazione tecnologica può garantire una migliore qualità di vita.** Questo progetto mira ad **instaurare una efficace relazione di cura attraverso l'acquisto di strumenti che facilitano le attività di igiene quotidiana.**

Si sviluppa come collaborazione con la Fondazione Cerino Zegna Impresa Sociale dal 1920, attiva sul territorio Biellese nei servizi rivolti alle persone anziane. Il progetto prevede l'acquisto di:

- una Vasca Doccia in vetroresina che assicura un accesso frontale al paziente e riservatezza ed una posizione di lavoro ergonomica per l'operatore con entrata e uscita facilitate dalle comode maniglie. E' dotata di un pannello di lavaggio e sanificazione con regolazione termostatica della temperatura di lavaggio e miscelazione automatica del disinfettante.
- Una Barella Doccia, regolabile in altezza studiata per facilitare l'esecuzione delle procedure igieniche.



Corso Sperimentale Yoga per anziani e ragazzi con disabilità

Iniziativa del Rotary Club Aosta in collaborazione con Rotary Club Courmayeur – Valdigne, Chamonix— Mont-Blanc – Megeve (D 1780 - Francia) ,Rotaract Mont Blanc VDA, e Inner Wheel Club Aosta Centenario

L'attivazione di un corso di yoga crea opportunità di socializzazione per gli anziani e per i ragazzi con disabilità, stimola il beneficio fisico e psichico tramite la pratica dello yoga ed è tesa anche ad alleggerire le famiglie dall'impegno quotidiano della gestione. Il corso è stato



affidato alla Palestra Disval di Aosta, creata per favorire l'integrazione delle persone con disabilità o difficoltà motorie e dotata di locali completamente accessibili e privi di barriere architettoniche. Si articola in due lezioni settimanali, della durata ciascuna di 90 minuti, con istruttrice di Yoga, e, due volte al mese, si aggiunge il supporto di una logopedista per l'integrazione dei ragazzi disabili.

Attività fisica, salute e benessere per gli anziani: visite mediche gratuite *Iniziativa del Rotary Club Torino Risorgimento*

Svolgere attività fisica in modo regolare può fare la differenza per la salute e il benessere degli anziani, perché contribuisce al miglioramento delle funzioni vascolari, al controllo del peso, a preservare forza muscolare ed equilibrio, a ridurre lo stress.

Dopo un incontro tenutosi ad ottobre con il dottor D'Elcio, Presidente del CUS Torino, volto ad individuare quale tipologia di intervento si potesse utilmente avviare a favore del benessere della popolazione anziana, Il Rotary Club Torino Risorgimento ha deciso di **offrire il proprio sostegno al CUS Torino per la realizzazione di visite mediche gratuite, dedicate agli anziani** che vogliono intraprendere attività fisica, come ad esempio la ginnastica dolce. Tale supporto si è inserito nel quadro della manifestazione Just The Woman I Am organizzata dal C.U.S Torino lo scorso 9 marzo.

La terza età in movimento- ginnastica dolce per il grande anziano *Iniziativa del Rotary Club Chivasso*

Il Club ha promosso un progetto dedicato al benessere psicofisico e psicologico degli anziani consapevole dell'importanza di un invecchiamento attivo per migliorare la qualità della vita. In un contesto demografico in cui la popolazione over 80 è in costante crescita, il progetto si è focalizzato sulla **ripresa delle funzioni motorie degli anziani nelle RSA** del territorio, attraverso esercizi fisici semplici ed accessibili. L'obiettivo è stato duplice: **favorire il movimento tra gli anziani e sensibilizzare i caregivers, che ogni giorno si prendono cura di loro**. È stato prodotto un opuscolo con il razionale sull'utilità dell'esercizio fisico e la descrizione degli esercizi adattati per il grande anziano, con immagini rappresentative del movimento corporeo previsto; il passo successivo sarà la proposta di sedute illustrative nelle RSA da realizzarsi nel corso del 2025.

Trappole della rete", generazioni a confronto,

Iniziativa dei Rotary Club Val Ticino di Novara, Novara, Novara Antonelli, Novara San Gaudenzio, Borgomanero Arona e del Rotaract Novara,

I Club hanno organizzato il Convegno dal titolo "Trappole della rete", generazioni a confronto, svoltosi presso il Castello di Galliate mercoledì 19 marzo 2025. Particolare accento è stato posto **sui reali rischi che corrono gli anziani vulnerabili, spesso vittime di truffe informatiche**, che riguardano estorsione di denaro tramite frodi che fanno leva sui sentimenti, incauta comunicazione di dati personali e credenziali bancarie: è necessaria quindi una collaborazione tra giovani e anziani per essere preparati a difendersi dalle insidie del web. Al convegno hanno partecipato il Sovrintendente della Polizia di Stato, responsabile dell'Ufficio Vittime Vulnerabili della Questura di Novara.





Collaborazione in rete al “Terzo Festival della Salute – Parliamo di prevenzione”

Iniziativa del Rotary Club Novara San Gaudenzio

Il Rotary Club Novara San Gaudenzio ha **patrocinato e partecipato al Terzo Festival della Salute – Parliamo di prevenzione**” svoltosi a Biandrate nella giornata di sabato 22 marzo 2025, organizzato dall'ASL, in collaborazione con le principali associazioni che operano sul territorio nel campo medico e assistenziale. All'interno del Festival è stato istituito un Campus Medico, dove medici specialisti in varie discipline hanno effettuato visite gratuite, preventivamente prenotate, riservate agli over 65.

Un pomeriggio al museo

Iniziativa del Rotary Club Novara San Gaudenzio

In collaborazione con la Fondazione Faraggiana e l'Università della Terza Età di Galliate il 13 febbraio il Club ha organizzato un pomeriggio dedicato agli anziani. La visita al Museo di Storia Naturale Faraggiana – Ferrandi di Novara, con la presenza del naturalista dottor Igor Festari, che ha illustrato l'esposizione, è stata caratterizzata dalla scoperta delle affascinanti collezioni esposte. Gli ospiti hanno potuto ammirare numerosi monili esposti nelle sale e una straordinaria raccolta di animali provenienti da diverse parti del mondo: un viaggio nella storia naturale che ha suscitato curiosità e stupore. L'iniziativa non solo ha offerto una esperienza culturale e ricreativa, ma ha anche sottolineato l'importanza di essere vicini a chi, con la propria esperienza e saggezza, rappresenta un valore prezioso per la società.

Iniziative per la salute e il benessere fisico e psichico degli anziani

Iniziativa del Rotary club Novara Antonelli

L'azione del club si è rivolta agli anziani con una **molteplicità di iniziative, alcune specifiche, alcune in cui è stata aperta l'attività del club agli anziani come momento di aggregazione e socialità, alcune con iniziativa professionale dei singoli soci:**

- 2 dicembre 2024 Cura della pelle e trattamenti estetici gratuiti per amiche/amici della terza età in collaborazione con Skin Medic Beauty Clinic
- 12 aprile in occasione della giornata dell'anziano – Camminata benefica culturale con audio guida per le vie di Novara in collaborazione con Liberamente donna e Casa di giorno per anziani Don Aldo Mercoli
- 19 aprile Coppa Rotary Club Novara Antonelli per Casa di Giorno per anziani Don Aldo Mercoli, il cui ricavato verrà utilizzato per l'acquisto di una Digital Board con pc dedicato, strumento fondamentale per le attività digitali di palestra mentale finalizzate all'invecchiamento attivo.
- Maggio in Rsa, visita in Rsa e distribuzione riviste di enigmistica per il buon umore e per mantenersi in allenamento.



“Anni fragili. Salute, benessere e qualità di vita nella terza età”

Iniziativa del Rotary Club Torino Next

Il trascorrere del tempo è un mondo che si modifica in modo sempre più veloce, porta a nuove condizioni di vita che determinano fragilità fisiche e di adattamento. Il corpo e la mente cambiano e così la loro efficienza, la prevenzione e la cura di sé diventano una necessità come l'organizzazione di un'adeguata vita sociale. I cambiamenti e le difficoltà a far proprie nuove condizioni di gestione necessarie alla quotidianità diventano poi spesso ostacoli difficili da



superare. Il convegno del 3 aprile, organizzato presso il Circolo dei Lettori, si propone di toccare diversi aspetti della fragilità della terza età come, ad esempio la prevenzione, la gestione delle patologie più frequenti, la tutela giuridica, la fragilità economica, il valore della cultura per la salute degli anziani. Nel corso del convegno sono state approfondite dall'Assessore Regionale alla Sanità le strategie e gli interventi della Regione per la terza età.

L'età che avanza la forza che resta.

Fragilità nell'anziano: prevenzione e cura tra mente e corpo”

Iniziativa del Distretto Rotary 2031

L'invecchiamento non è una malattia ma una fase della vita che può essere vissuta con salute e dignità, se adeguatamente supportata. L'evento del 24 maggio promosso dal Distretto 2031 affronta il tema della fragilità nell'anziano, che comprende vulnerabilità fisica, declino cognitivo e sofferenza psichica. Saranno trattati aspetti fondamentali per il benessere come alimentazione, sonno, attività fisica e stimolazione cognitiva sottolineando l'importanza della prevenzione. Particolare attenzione sarà dedicata alla gestione della multiterapia, essenziale per mantenere una buona qualità della vita. L'incontro si propone di diffondere una visione integrata e multidisciplinare dell'invecchiamento che promuova l'autonomia e il benessere psicofisico. L'obiettivo è di sensibilizzare la Comunità sull'importanza di un approccio attivo e consapevole all'età avanzata, valorizzando le risorse disponibili per sostenere gli anziani nel loro percorso di vita.

La rappresentazione della terza età nelle arti figurative

Iniziativa della Commissione Distrettuale per la valorizzazione del Patrimonio culturale

Il Distretto 2031 ha scelto di dedicare questo anno rotariano al tema dell'attenzione verso gli anziani, impegno che si concretizza attraverso iniziative di solidarietà, progetti di service e momenti di confronto riflessione.

Anche la Commissione Distrettuale per la valorizzazione del patrimonio culturale partecipa a questa sensibilizzazione con un ciclo di conferenze che esplorano come l'invecchiamento sia stato rappresentato nell'arte nel corso della storia, trasformandosi in un potente mezzo di espressione.

L'iniziativa è guidata dalla professoressa Claudia de Feo, storica dell'arte, docente curatrice di eventi culturali, che accompagnerà attraverso una serie di partecipanti in un affascinante viaggio tra epoche e opere significative.

“Non ti scordar di me”

Iniziativa del Rotaract Distretto 2031



Il progetto promosso dal Distretto Rotaract 2031 consiste in un service attivo all'interno di diverse strutture RSA in varie aree del Piemonte. Sono stati ideati laboratori di cucina, arte e giardinaggio, concerti, tornei per trascorrere dei pomeriggi insieme e portare momenti di allegria coinvolgendo la maggior parte degli ospiti. Il progetto prende il nome di “ Non ti scordar di me” poiché occorre ricordarsi di non lasciare nessuno indietro, specialmente chi ha contribuito a donarci un futuro.